



# LA TÉCNICA PARA EMPACAR TUS MALETAS EN 20 MIN

1. Descarga esta lista.
2. Marca un check en las cosas que te llevaste en tu último viaje.
3. La próxima vez que salgas de viaje completa tu lista.
4. Anota las cosas que olvidaste llevar y borra las que llevaste pero no usaste.
5. Empieza a personalizar tu lista.

!Es tu lista!. Edítala, guárdala y cámbiala conforme se adapte a ti. En 3 viajes tendrás una lista perfecta para ti con la que empacarás muy rápido

Personaliza esta lista y ...

# EMPAKA TUS MALETAS

DesFronteraTe.com

## CUIDADO PERSONAL

Acondicionador  
Afeitadora  
Almohadilla de algodón  
Bálsamo para labios  
Bolsa de maquillaje  
Botiquín de medicinas y recetas  
Botiquín de primeros auxilios  
Cepillo de cabello  
Cepillo de dientes  
Condomes / Pastillas anticonceptivas  
Cortauñas y lima  
Crema hidratante  
Crema solar  
Curitas  
Desinfectante de manos  
Desodorante  
Gel de ducha  
Hisopos  
Hilo dental  
Lentes de contacto  
Ligas de cabello  
Mascarillas  
Pañuelos  
Pasta de dientes  
Pastillas para mareo  
Perfume  
Pinzas  
Plancha o tenazas de cabello  
Removedor de maquillaje  
Repelente de insectos  
Shampoo  
Solución de los lentes  
Tampones / Toallas / Pantiprotectores  
Toalla de microfibra compacta  
Vitaminas

## PLAYA

Bolsa de playa  
Goggles / lentes de natación  
Hidratante de piel después del sol  
Pareo  
Sandalias  
Sombrero  
Toalla de playa  
Traje de baño

## DEPORTES

Brasier, calcetines  
Camiseta manga corta  
Gorra  
Pantalón / short de deporte  
Tenis para correr

## EXCURSIONISMO

Binoculares  
Mochila  
Zapatos de senderismo

## CENA FORMAL

Bolso de noche  
Joyería  
Maquillaje  
Tacones / zapatos formales  
Vestido

## ROPA

Bolso de viaje  
Calcetines  
Camisas / blusas  
Cartera  
Chaleco  
Chanclas  
Chaqueta gruesa  
Cinturón  
Falda  
Impermeable desechable  
Mochila del diario  
Pantalones  
Pañoleta  
Pijama  
Reloj  
Ropa interior  
Short  
Sombrero / gorra  
Sudadera  
Sweater  
Tenis para caminar  
Vestido  
Zapatillas / sandalias

## TRABAJO

Cargador de celular de trabajo  
Cargador de laptop de trabajo  
Cuaderno de notas  
Laptop de trabajo  
Tarjeta de negocios

## FOTOGRAFIA

Baterías  
Cargador de batería y de la cámara  
Estuche para la cámara  
Lentes  
Tarjeta de memoria  
Tripoide

## TRANSPORTE & HOTEL

Almohada de cuello  
Llaves de carro & Papeles del carro  
Máscara de ojos  
Ticket de vuelos

## DEPORTES DE INVIERNO

Almohadillas térmicas  
Alquiler de equipo para nieve  
Botas de esquiar  
Botas de invierno  
Bufanda  
Calcetines de lana  
Camisa manga larga  
Chaqueta para la nieve  
Esquí  
Gafas de nieve  
Gorra para la nieve  
Guantes para la nieve  
Linterna frontal  
Palos de Esquí  
Pantalones para la nieve  
Raqueta para deslizar  
Ropa de lana  
Ropa interior larga térmica

## ESENCIALES

Adaptador de energía (Internacional)  
Aretes (ayudan a cambiar el chip del celular)  
Auriculares  
Batería recargable para celular  
Bolsa aspirable (ahorrar espacio)  
Bolsas resellables vacías (ziploc)  
Botella de agua  
Cámara  
Cargador de celular  
Celular  
Chicles  
Cuaderno pequeño, Pluma / bolígrafo  
Dinero  
Dinero efectivo  
Joyas  
Lentes oscuros  
Lentes para leer  
Libro  
Llaves de tu casa  
Moneda extranjera (Internacional)  
Paraguas  
Tablet / Kindle

## ANTES DE IRTE

Apagar aire acondicionado o calefacción  
Aumentar límite de crédito  
Cargar baterías, celulares y laptop  
Cerrar las ventanas  
Cerrar válvulas de agua y gas  
Confirmar hotel y vuelos  
Depilarse / Exfoliarse  
Descargar mapas del destino en tu celular  
Descargar una peli y una playlist en tu celular  
Desconectar dispositivos eléctricos  
Escanear documentos importantes  
Informar al banco sobre compras internacionales  
Pintarse las uñas y el cabello  
Regar las plantas  
Revisar expiración de pasaportes y visas  
Revisar formas de transporte a tu llegada  
Revisar tu cuenta de bancos  
Sacar la basura  
Vaciar la tarjeta de memoria de la cámara

## DOCUMENTOS

Certificado de vacunación  
Copia de pasaporte & Visa  
Guía de viaje  
Identificación ID  
Indicaciones hasta el alojamiento  
Itinerario de viaje impreso  
Licencia de conducir  
Pasaporte & Visas  
Reservación impresa del hotel  
Seguro de viaje, seguro médico  
Tarjetas de crédito

## OTROS:

DesFronteraTe.com